



Praga

Cosa vedere assolutamente

Praga è un incantesimo, una "Città Magica" posata al centro dell'Europa. Tutta la storia di Praga può essere raccontata attraverso le leggende: il nome stesso (Praha) "soglia" ricorda la fondazione della città voluta dalla principessa Libuše, una donna saggia e di grande bellezza ai cui sono attribuiti misteriosi poteri magici. La soglia era quella di una casa in costruzione, dove oggi sorge il **Castello**.

Così inizia la storia magica di Praga, con leggende grandi e piccole, tra cui la più famosa è quella del **Rabbino Loew e del suo Golem**, mostro terribile di argilla creato per difendere gli ebrei di Praga dalle persecuzioni. Poi c'è la leggenda delle statue del **Ponte Carlo** e dei **Bambini di Kampa**, ma daremmo di Praga solo un'impressione esoterica e parziale.

Oltre a questi racconti leggendari e magici (per chi ci crede), Praga offre motivi ben più solidi per visitarla: è una **capitale accogliente, sicura, conservata bene**, con una monumenti ricchi di storia e bellezza, avvenimenti culturali e una vita notturna che non conosce sosta. I prezzi degli hotel di Praga sono ancora accessibili, così come il costo della vita. Per questo vi invitiamo ad organizzare il vostro viaggio con la nostra guida e scoprire **le 10 cose da vedere assolutamente durante un week end o una vacanza a Praga**.



Praga | Castello di Praga

Il Castello di praga

Chi ha letto (anche poco) Kafka, **ricosnoscera nel Castello l'inquietante presenza di quasi tutti i romanzi del grande scrittore di Praga**. Da sempre simbolo di potere, il complesso del Castello troneggia su Praga minaccioso e inaccessibile. **Lunghe strade ripide, tra cui la splendida e faticosa Vie Nerudova**, conducono alla scoperta di questo luogo in cui da secoli si confondono storia e leggenda, sacro e profano. La **Cattedrale di San Vito**, simbolo della religiosità ceca, convive con il **Vicolo D'Oro**, dove gli alchimisti voluti da Rodolfo II cercavano l'elisir di lunga vita e la formula magica per trasformare i metalli in oro.

Quando: dal 1 aprile 31 ottobre dalle 5 del mattino fino a mezzanotte. La visita ai giardini è gratuita.

Quanto: 350 corone, circa 12 euro.

Come: Tram 22 e poi a piedi oppure la Via Nerudova



Praga | L'isola di Kampa a Malà Strana

Mala Strana a Praga

Malà Strana in ceco significa "*Parte Piccola*" ed è il nome con cui dal trecento si identifica questa parte di Praga rispetto a **Nove Mesto**, la Città Nuova. Distrutta nel 1541 da un grande incendio, fu ricostruita da artisti e architetti italiani, che le diedero l'attuale aspetto barocco e rinascimentale. Ancora intatta, **Mala Strana è un piccolo gioiello con piazzette, splendidi palazzi e angoli romantici**. La Chiesa di San Nicola (a Praga ce ne sono due) divide Mala Strana in due e su tutto il quartiere troneggia la sagoma imponente del **Castello**, a cui si arriva con splendide (e ripide) salite panoramiche.



Praga | La Città Vecchia

La Città Vecchia di Praga

Dopo Mala Strana, l'altro grande quartiere storico di Praga è **Stare Mesto**, che in ceco significa **Città Vecchia**. Il centro del quartiere è la Piazza della Città Vecchia, da sempre luogo degli avvenimenti più importanti di Praga: dalle incoronazioni dei sovrani alle esecuzioni dei condannati. Questa storia travagliata si ritrova soprattutto nella **sovrapposizione di stili architettonici** che si inseguono nella piazza, anche se l'aspetto è sempre equilibrato. Oggi l'attrazione principale è l'**orologio astronomico** del Municipio che ogni ora dà "vita" alle statuette dei personaggi religiosi e civili che si muovono e inseguono in un antico rituale, anche se il vero monumento da non perdere sono le guglie gotiche della Chiesa di Týn.



Praga | La Cattedrale di San Vito

La Cattedrale di San Vito a Praga

Tra le mura del Castello di Praga si erge questa **splendida cattedrale gotica**, una delle più grandi d'Europa: è lunga 124 metri, larga 60 e alta 33 metri. Chi arriva al Castello dopo aver visitato Mala Strana, la prima cosa che noterà è il **contrasto tra il barocco del quartiere basso e le tipiche guglie appuntite della Cattedrale**. L'interno è splendido ed uniforme, nonostante la costruzione si sia susseguita per sei secoli. Da visitare la **Cappella di San Venceslao**, la cripta sotterranea con i sepolcri dei re boemi e il tesoro con i gioielli per l'incoronazione dei sovrani.

Quando: da marzo a ottobre, dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 17. Domenica dalle 12 alle 17. Da novembre a febbraio dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 16. Domenica dalle 12 alle 16.

Quanto: biglietto cumulativo per tutti i monumenti del Castello. 350 corone, circa 12 euro.



Praga | Il Cimitero ebraico

Lo Josefov, il ghetto ebraico di Praga

Le tombe disordinate del cimitero ebraico sono forse **lo spettacolo più emozionante di tutta Praga**. Raccontano la storia dello Josefov, il ghetto ebraico di Praga, a pochi passi dalla Piazza della Città Vecchia, in cui gli ebrei della città hanno vissuto dal 900 al 1708. Costretti a vivere in pochi chilometri quadrati, **gli ebrei hanno imparato a sfruttare ogni minimo spazio**, creando una specie di labirinto in cui case private, negozi e laboratori si confondevano. Qui sono vissuti il **rabbino Low** e il suo leggendario Golem, **Franz Kafka e 77.279 ebrei cechi e moldavi massacrati dai nazisti**. Non perdetevi il ghetto ebraico, anche se avete poco tempo per visitare Praga.



Praga | La casa danzante

La Casa Danzante di Praga

Una delle cose da vedere assolutamente durante una visita a Praga è la **Casa danzante**, uno straordinario edificio dedicato alla grande coppia del ballo formata da **Ginger Rogers e Fred Astaire**. Fred e Ginger, infatti, è uno dei nomi che sono stati dati a questo palazzo sulla riva della Moldava costruito dal 1992 al 1996. Progettato e realizzato dall'architetto **F.O Gerhy** (lo stesso del Museo Guggenheim di Bilbao) è formato da **due palazzi che sembrano una coppia di danzatori**. Uno dei palazzi si protende verso l'altro, che immobile aspetta l'abbraccio dell'altro. All'ultimo piano c'è un ristorante francese da cui si gode una splendida vista sulla Moldava. Oltre all'architettura, quello che colpisce è la perfetta integrazione di questo modernissimo edificio con i palazzi circostanti, quasi tutti dell'ottocento.



Praga | Cosa comprare

Cosa comprare a Praga

Se siete in cerca di un tipico souvenir ceco, Praga è il posto migliore dove trovarlo. Il regalo più costoso che si possa fare è sicuramente il **crystallo di Boemia**, che ha una tradizione secolare ed un costo adeguato alla reputazione. Ce ne sono di tutte le forme e colori, da quelli che riproducono le cristallerie dell'epoca di Rodolfo IV a forme molto più moderne. Molto più accessibili le **marionette** e i **giocattoli in legno artigianali**, che fanno bella mostra soprattutto nei negozi di Mala Strana e nel Vicolo d'Oro nel Castello. Tra i prodotti alimentari, ci sono i **Spa Wafer**, qualche buona birra artigianale (una grande tradizione ceca). Il regalo per eccellenza, però, è una bottiglia di Becherovka o di slivovice, liquori d'erbe e di prugna con cui si chiude ogni pranzo o cena a Praga e in tutta la Repubblica Ceca.

Informazioni Utili

Documenti necessari

Per entrare nel territorio della Repubblica Ceca e visitare Praga, i turisti Italiani devono essere **muniti solo della carta d'identità o passaporto in corso di validità**. Non c'è bisogno di visti ma non viene riconosciuto nessun altro documento. I ragazzi di età inferiore ai quindici anni devono essere muniti di passaporto o carta d'identità personale. Non basta più che siano iscritti nel passaporto del genitore con il quale viaggiano.

La Moneta della Repubblica Ceca: la Corona

Nella Repubblica Ceca si usa la **Corona Ceca**, indicata con il simbolo Kc. 1 Corona si divide in 100 heller, inutilizzati perchè non valgono quasi niente. Il cambio è variabile, ma prendete come riferimento che per ogni Euro si ottengono in cambio 25 Corone circa. 1 € = 24-28 Kc. Le banconote attualmente in circolazione hanno tagli da 20, 50, 100, 200, 500, 1000, 2000, 5000. Le monete metalliche sono: 50 heller, 1, 2, 5, 10, 20 e 50 Corone. E' possibile **cambiare il denaro presso le banche** aperte dalle 8.00 alle 17.00 da lunedì a venerdì; presso gli uffici autorizzati al cambio o presso i grandi alberghi. Prima di cambiare, soprattutto dagli operatori privati, leggete bene le commissioni di cambio e diffidate di quelli che promettono commissione zero. L'uso delle carte di credito si sta diffondendo in tutta la Repubblica Ceca. I traveller's cheque si possono cambiare solamente in banca. Vi consigliamo di prelevare contante direttamente dai bancomat.

Lingua: il Ceco

A Praga si parla il ceco, lingua slava, con molte parole senza vocali. Questa è la vera grande difficoltà per chi va a Praga. **I luoghi turistici e il centro città sono tappezzate da indicazioni in inglese, ma se ci si vuole allontanare dal centro, comunicare con i cechi potrebbe diventare difficile.**

Fuso orario

Nessuna differenza con l'Italia. Come da noi, a partire da fine marzo a fine settembre è in vigore l'ora legale.

Clima e temperature medie a Praga

Non aspettatevi estati lunghe ed inverni miti. Ad esempio, i praghensi dicono che è arrivata la primavera quando le temperature non sono più sotto lo zero! Le giornate sono comunque incerte e possono passare rapidamente dai 14 C allo 0. Il tempo diventa più stabile dalla fine di aprile a maggio, quando le giornate diventano luminose e le temperature si muovono tra 14 e 25 gradi. A giugno, luglio, agosto e settembre le temperature sono miti; non fa particolarmente caldo e difficilmente si superano i 27 gradi; le piogge improvvise sono frequenti, soprattutto a luglio ed agosto, quindi l'ombrello è d'obbligo. Ottobre, novembre e dicembre sono i mesi in cui Praga rivela il suo grande fascino; gli alberi cambiano colore e i cieli si fanno di un blu più intenso; purtroppo l'aria si fa fresca 10-14 gradi ad ottobre e a metà novembre arrivano i primi fiocchi di neve. In inverno pieno, gennaio e febbraio, ci vuole molto coraggio per affrontare l'inverno praghese (-5 -10). Portatevi vestiti molto pesanti e scarpe resistenti a neve ed acqua.

Orari di apertura di negozi e monumenti a Praga

La maggior parte dei monumenti è generalmente visitabile tutto l'anno con un orario che va dalle 9.00 alle 17.00. Nei mesi invernali può essere difficile visitare i monumenti al di fuori di Praga. I negozi sono normalmente aperti dalle 7.00 alle 18.00 da lunedì al venerdì, e il sabato dalle 8.00 alle 12.00. I grandi magazzini invece fanno orario continuato e restano aperti anche il sabato e la domenica fino alle 19.00.

Telefono e telefonini: chiamare da e in Repubblica Ceca

Il prefisso internazionale della Repubblica Ceca è 00420, mentre il prefisso della città di Praga è il 2. Per chiamare in Italia è il solito 0039. Per i cellulari, la Repubblica Ceca fa parte della Zona 2. Chiamare, farsi chiamare e inviare sms può essere molto costoso. Chiamare in Italia costa 2 euro al minuto; inviare sms costa 50 centesimi ad invio; ricevere chiamate costa quasi 2 euro al minuto, perchè chi vi chiama paga una normale telefonata sul cellulare e chi riceve si carica il costo della telefonata estera. Molto più pratiche e convenienti le schede telefoniche da usare con il cellulare o con le cabine telefoniche.

Numeri utili a Praga

Ambulanza – Rychlá lékařská pomoc – tel. 155

Emergenza – tel. 112 (in inglese)

Polizia – Tísňové volání policie – tel. 158

Pompieri - Tísňové volání hasičů – tel. 150

Incidenti stradali - tel. **1230, 1240**

Elettricità

Le prese di Praga hanno due spinotti tondi. Se avete piccoli elettrodomestici con spine a tre, dovete portarvi dietro un adattatore. **A Praga non si trovano facilmente.**

Costo della vita a Praga

Insieme alla fama turistica di Praga **sta crescendo anche il costo della vita**. Resta comunque una capitale che si può visitare anche con pochi euro, se si sceglie bene il posto dove dormire e si evita di mangiare nei ristoranti più costosi. In questo caso si possono mettere in conto 60-80 euro al giorno. Il salario medio di un praghese è di circa 30000 Corone, 1000 €. Ecco a titolo indicativo il costo di alcuni prodotti e servizi a Praga.

10 corse del Metro costano 200 Corone circa, 7 €.

La tessera dei trasporti pubblici per 3 giorni costa 7 €.

Cena per due in ristorante chic: 2000 Corone 70 €

1 birra al pub: 30-60 Corone 1-2 €.

1 bottiglia di acqua 1/2 litro: 15 corone, 0,50 €

1 caffè: 1 € al banco, 2 € seduti

1 pasto completo: antipasto, primo piatto o secondo, dessert, senza bibite: tra 15 e 20 € a seconda di dove vi trovate.

1 posto al cinema: 7 €

La cucina

La **cucina Ceca** è recentemente cambiata, aderendo a uno stile di vita più sano ma le ricette tradizionali ceche sono ancora estremamente popolari e queste sono piuttosto ricche di calorie, grassi e zucchero, oltre al fatto che prediligono salse e condimenti particolari, seppure semplici.

Il piatto principale è solitamente carne di maiale o manzo, accompagnata da patate bollite, riso, gnocchetti e una salsa, preceduto magari da una zuppa calda.

Vediamo nello specifico cosa mangiano a Praga e qualche piatto tipico:

Zuppe (polévka)

- bramborová polévka o bramboracka – zuppa di patate
- cesneková polévka o cesnecka – zuppa d'aglio
- kurecí polévka s nudlemi – zuppa di pollo
- hovězí polévka s játrovými knedlíčky – zuppa di manzo con gnocchetti di fegato
- zelná polévka o zelňacka – zuppa di crauti

- koprová polévka o koprovka – zuppa d'aneto fatta con latte acido

Portata principale (hlavní chod)

La portata principale (hlavní chod) consiste solitamente in un piatto di carne (maso) accompagnata da un contorno (příloha). I tipi di carne più comuni sono il pollo (kure), il maiale (veprové) e in ultimo il manzo (hovezí).

Solitamente la carne è servita con una specie di salsa (omáčka), che si sposa bene con il pane (Cléb e pecivo).

Il pesce non è molto comune. Vengono serviti eventualmente la trota (pstruh), il merluzzo (treska), lo sgombero (makrela) e la carpa (kapr), soprattutto alla Vigilia di Natale.

I piatti più popolari

Alcuni tra i piatti più popolari sono:

- Veproknedloželo (forma abbreviata di veprova, knedliky a zeli: maiale, canederli e crauti): E' il tipico piatto ceco, molto grasso e pesante
- Pecena Kachna (anatra arrosto, solitamente accompagnata da gnocchetti di pancetta affumicata e crauti rossi)
- Uzené (maiale affumicato)
- Veprový rizek (cotoletta di maiale impanata e frita)
- Svíčková na Smetane (filetto di manzo arrostito in casseruola, servito con salsa di panna e carote e guarnito con panna montata e mirtilli)
- Gulas (stufato di carne accompagnato sempre da knedliky – specie di canederli)
- Utopence (salsicce in salamoia, di solito accompagnate da cipolline sottaceto)

Piatti a base di formaggio

- Smazeny syr – bastoncini di formaggio dolce fritto, accompagnato da patatine fritte e salsa tartara
- Pivný Syr – formaggio marinato nella birra. Si mangia spalmato sul pane nero cosparso di cipolle tritate
- Syrecký (o olomoucké tvarůžky) – piccoli formaggi caprini caratterizzati da un aroma pungente. Si accompagnano con birra, pane e cipolle.

Contorni

- varené brambory – patate bollite
 - opékané brambory – patate arrosto
 - bramborová kaše – purea di patate
 - hranolky – patate fritte
 - rýže – riso
 - houskové knedlíky – gnocchetti di pane
 - bramborové knedlíky – gnocchetti di patate
 - zelí – gnocchetti di pane o patate con crauti
 - bramborový salát – insalata di patate
-

Dolci

- crepes (palacinky) farcite con marmellata (džem) o fragole (jahody) e panna montata
 - borůvkové knedlíky – gnocchetti di mirtilli
 - jablečný závin – strudel di mele
 - zmrzlinový pohár – coppa di gelato con sciroppo e frutta
-

In tutti i pasti, dalla colazione alla cena, sulla tavola non mancheranno mai i rohlíky, panini a forma di banana serviti sempre come accompagnamento del piatto principale.

Nei chioschi per strada

Nei chioschi per strada potrete chiedere:

- Chlebíky – fette di pane francese guarnite con salmone affumicato (uzeny losos), prosciutto, roast beef, uova e formaggio, spesso su un letto di maionese e cetriolini (nakladana okurka)
 - Klobasy e parky – salsicce alla griglia e wurstel bolliti, serviti sempre con senape (horcice)
-